

Расписание уроков в 1 классе (ступенчатый режим) на 1 четверть 2023-2024 учебного года

Неделя/Дни недели	Понедельник	УС	Вторник	УС	Среда	УС	Четверг	УС	Пятница	УС
									Литературное чтение	5
									Русский язык	7
									Динамическая пауза	
									Физическая культура	1
										13
1-я неделя 04-08.09.2023	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Математика	8	Литературное чтение	5
	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	Технология	2	Физическая культура	1	Русский язык	7	Музыка	3	Физическая культура	1
		14		15		20		16		13
2-я неделя 11-15.09.2023	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Окружающий мир	6
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	Технология	2	Физическая культура	1	Музыка	3	Окружающий мир	6	ИЗО	3
		14		16		18		18		14
3-я неделя 18-22.09.2023	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	Технология	2	ИЗО	3	Физическая культура	1	ИЗО	3	Физическая культура	1
		14		15		16		16		11
4-я неделя 25-29.09.2023	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	Музыка	3	Физическая культура	1	Русский язык	7	ИЗО	3	Физическая культура	1
		15		16		20		16		14
5-я неделя 02-06.10.2023	Литературное чтение	5	Математика	8	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
	Математика	8	Физическая культура	1	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	Технология	2	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Музыка	3	Физическая культура	1
		15		16		20		17		13
6-я неделя 09-13.10.2023	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Русский язык	7	Физическая культура	1	Окружающий мир	6
	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	ИЗО	3	Литературное чтение	5	Музыка	3	Русский язык	7	Музыка	3
		16		20		18		16		16
7-я неделя 16-20.10.2023	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	Окружающий мир	6	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	ИЗО	3	Русский язык	7	Музыка	3	Технология	2	Физическая культура	1
		14		16		17		15		14
8-я неделя 23-27.10.2023	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза		Динамическая пауза	
	Технология	2	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Технология	2	Физическая культура	1
		14		15		20		17		13